



๒/๑๐ หมู่ที่ ๓ ต.บางรีน อ.เมืองระนอง
จังหวัดระนอง ๘๕๐๐๐

โทร./โทรสาร. ๐ - ๙๙๘๒ - ๘๖๒๓



กำหนดการ

กิจกรรมค่ายเยาวชนแกนนำหัวใจสีขาวต้านภัยยาเสพติด TO BE NUMBER ONE

ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ โรงแรมไอเฟลอินน์ ระนอง ตำบลบางรีน อำเภอเมือง จังหวัดระนอง



เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ	
วันพุธที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๔			
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าอบรม	ชุดนักศึกษา	
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิด โดย:ผู้ว่าราชการจังหวัดระนอง		
๐๙.๓๐-๑๒.๓๐ น.	การพัฒนาแกนนำสมาชิก TO BE NUMBER ONE โดย ทีมวิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระนอง		๓
๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๓๐-๑๖.๓๐ น.	แนวทางการจัดกิจกรรม “ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ” โดย ทีมวิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระนอง		๓
๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น		
๑๗.๓๐-๒๐.๓๐ น.	กิจกรรมการแสดงบทบาทสมมุติเกี่ยวกับทักษะการปฏิเสธ หลีกเลี่ยงการเข้าไป ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด		
วันพฤหัสบดีที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๔			
๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	กิจกรรม Walk Rally เสริมสร้างความสามัคคี การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน การคิดวิเคราะห์ และการแก้ไขปัญหา	ชุดสำรอง กางเกง ขายาว	
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น.	สันทนาการ (กิจกรรมกระตุ้นให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้สึกตื่นตัว).		
๑๓.๓๐-๑๗.๓๐ น.	กิจกรรมจิตสังคัมการสร้างภูมิคุ้มกันและเฝ้าระวังเพื่อป้องกันการเข้าไปเกี่ยวข้องกับ สารเสพติด กลุ่มสร้างภูมิ กลุ่มเฝ้าระวัง กลุ่มบำบัด โดย ทีมวิทยากรจิตสังคัม		๔
๑๗.๓๐-๑๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น		
๑๘.๓๐-๒๐.๓๐ น.	(ต่อ) กิจกรรมจิตสังคัมการสร้างภูมิคุ้มกันและเฝ้าระวังเพื่อป้องกันการเข้าไปเกี่ยวข้องกับ สารเสพติด กลุ่มสร้างภูมิ กลุ่มเฝ้าระวัง กลุ่มบำบัด โดย ทีมวิทยากรจิตสังคัม		๒
วันศุกร์ที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๔			
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	สันทนาการ (กิจกรรมกระตุ้นให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้สึกตื่นตัว)	ชุดสำรอง กางเกง ขายาว	
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	สถานการณ์ทั่วไปของยาเสพติด/กฎหมายและโทษของยาเสพติด โดย วิทยากร ร.ต.ท.ถนอม ช่วยจันทร์ รอง สว.(ป) กก.ตชด.๔๑		๓
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ปัญหายาเสพติดที่กระทบต่อ ๕ รั้ว/การเทิดทูลสถาบันพระมหากษัตริย์ โดย วิทยากร ร.ต.ท.ถนอม ช่วยจันทร์ รอง สว.(ป) กก.ตชด.๔๑		๓
๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	พิธีปิดค่าย/มอบเกียรติบัตรให้ผู้เข้าอบรมและทีมงานวิทยากร		

- หมายเหตุ
- ผู้เข้าอบรมลงทะเบียนรายงานตัว ระหว่างเวลา ๐๘.๐๐ น. ถึง ๐๙.๐๐ น.
 - ผู้เข้าอบรมจัดเตรียมเสื้อผ้า รองเท้าผ้าใบ และของใช้ส่วนตัว ในการเข้าค่ายอบรม
 - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แบบตอบรับ

การเข้าร่วมเป็นวิทยากรกิจกรรมค่ายเยาวชนแกนนำหัวใจสีขาวต้านภัยยาเสพติด TO BE NUMBER ONE
ในระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๔
ณ โรงแรมไอเฟลอินน์ ระนอง

ข้าพเจ้า

ตำแหน่ง.....สังกัด.....

มีความยินดี ให้

๑)ตำแหน่ง..... เบอร์โทรศัพท์.....

๒)ตำแหน่ง..... เบอร์โทรศัพท์.....

เข้าร่วมเป็นวิทยากรกิจกรรมค่ายเยาวชนแกนนำหัวใจสีขาวต้านภัยยาเสพติด TO BE NUMBER ONE
ในวันที่..... มีนาคม ๒๕๖๔ ณ โรงแรมไอเฟลอินน์ ระนอง

ลงชื่อ.....ผู้บังคับบัญชา

(.....)

ตำแหน่ง.....